

MOLODO

ЯК ПРАВИЛЬНО МИТИ ВОЛОССЯ?

5 ОСНОВНИХ КРОКІВ ДЛЯ ДОМАШНЬОГО ДОГЛЯДУ



ПРАКТИЧНИЙ ГАЙД

МИТТЯ — ТВІЙ ПЕРШИЙ КРОК В ДОМАШНЬОМУ ДОГЛЯДІ

ПО-СЕКРЕТУ, ЦЕ НАЙБІЛЬШ БАЗОВА
ДІЯ, ЯКА ТІЛЬКИ МОЖЕ БУТИ І САМЕ ЇЇ
НЕДООЦІНЮЮТЬ, КОЛИ НАМАГАЮТЬСЯ
ВІДНОВИТИ ВОЛОССЯ.

Перш Ніж Перейти До Найважливішого, Давай
Подивимося, Чи Ти Не Допускаєш Цих Помилки
Під Час Миття Волосся:

1. Використовуєш Шампунь “Для Всього”.

Шкіра голови та довжина мають різні потреби.
Шампунь — лише для коренів.

2. Миєш Волосся Гарячою Водою.

Вона пересушує шкіру голови, активує сальні
залози та змиває природний захист.





Що Таке “Природний Захист” І Що Відчуває Твоє Волосся Під Гарячою Водою?

Природний захист — це шар шкірного сала, який зволожує шкіру голови, запобігає її пересиханню та лущенню, має антимікробні властивості, підтримує баланс мікрофлори, а також допомагає зберігати волосся еластичним і міцним.

Коли ми миємо голову занадто гарячою водою, цей захисний шар змивається, тому шкіра стає сухою і вразливою, а сальні залози починають працювати активніше, щоб відновити втрати. Це може призвести до дискомфорту та надмірної жирності шкіри голови. Тому радять мити голову теплою або злегка прохолодною водою, щоб зберегти природний баланс.

3. Пропускаєш Етап З Кондиціонером Або Нанесиш Його Аж До Коренів.

Це або зневоднює волосся, або призводить до швидкого забруднення.

4. Інтенсивно Треш Волосся Або “Викручуєш” Його.

Таке активне миття пошкоджує структуру волосся й провокує ламкість.

5. Після Миття Замотуєш Волосся У Звичайний Рушник Із Грубої Тканини. Вологе волосся дуже вразливе.



Звичайний Рушник = Мікроушкодження



*ХОРОША НОВИНА: КОЖНУ З ЦИХ ПОМИЛОК
МОЖНА ВИПРАВИТИ ВЖЕ З НАСТУПНОГО МИТТЯ.*



А чим замінити рушник?

Найкраща альтернатива — це шовковий тюрбан для волосся.





Трихолог Ольга Паламар Рекомендує — Після Миття Волосся Використовувати Шовковий Тюрбан.

“Я скептик. Але коли вперше спробувала шовковий тюрбан — я закохалася. Тюрбан — це те, чому піддається моє волосся. Після використання тюрбану відразу згладжується зовнішня поверхня волосини. А в кучерявих дівчат формування кучерів відбувається краще.”

Вкінці гайду ти прочитаєш його переваги та реальний вплив на волосся. Тому дочитай до кінця :)

А ТЕПЕР ПРО МИТТЯ!

ТУТ ПРОСТИЙ І ЗРОЗУМІЛИЙ АЛГОРИТМ ПРАВИЛЬНОГО МИТТЯ ВОЛОССЯ, ЯКИЙ ПРАЦЮЄ ЗАВЖДИ:

ВІДПОВІДАЄМО НА ПИТАННЯ — ЯК ПРАВИЛЬНО МИТИ ВОЛОССЯ?



КРОК 1 РОЗЧЕШИ ВОЛОССЯ ПЕРЕД МИТТЯМ

Це допомагає зменшити ламкість, запобігає сплутуванню волосин під водою та дозволяє краще очистити шкіру голови.



КРОК 2 НАМОЧИ ВОЛОССЯ ТІЛЬКИ ТЕПЛОЮ ВОДОЮ

Гаряча вода може пересушити шкіру, активізувати вироблення себуму (шкірне сало) та зробити волосся тьмяним і неслухняним.



КРОК 3 ОБЕРИ ШАМПУНЬ ВІДПОВІДНО ДО ТИПУ ШКІРИ ГОЛОВИ, А НЕ ДОВЖИНИ ВОЛОССЯ

Шампунь наносимо на шкіру голови, умовно поділивши шкіру голови на 6-9 частин, на кожну з них наносимо шампунь, а не розмилюємо піною.

Шампунь Наносимо Двічі.

Перший раз, попередньо спінивши засіб в руках, м'якими масажними рухами очищаємо шкіру голови подушечками пальців, щоб

прибрати наліт та сальні пробки зі шкіри голови, — без тертя та натиску. Відразу змиваємо теплою водою. Другий раз — все теж саме, проте варто потримати шампунь на голові [1-2 хв], щоб він попрацював зі шкірою голови.

Ось Це Теж Врахуй!

Змивати шампунь зі шкіри голови необхідно довго, під гарним натиском води, допомагаючи при цьому механічно руками і зачіпаючи всі зони. Щоб шампунь не залишався на шкірі голови і до вечора вона не була вже забрудненою.

Коментар від трихолога Анни Безик.



КРОК 4 ВИКОРИСТОВУЙ КОНДИЦІОНЕР ПІСЛЯ ШАМПУНЯ

Догляд за довжиною потрібен усім. Для того, щоб засоби догляду за довжиною спрацювали, необхідно “витиснути” воду із волосся. Щоб маски, кондиціонери, флюїди змогли проникнути у волосину. Адже якщо води забагато на волоссі, вони не проникають, так як у них різні молекули.

Щоб прибрати воду, делікатно стисни волосся тюрбаном (стороною мікрофібри), щоб забрати зайву вологу. Потім нанеси маску руками, розподіливши її по волоссю, відступаючи від кореня 2-3 см.

Маску Тримай Не Менше 5 Хв, А Краще — 20 Хв.

Маску Використовуй 2 Рази На Тиждень.

Її необхідно довго [ретельно] змивати не гарячою водою, допомагаючи при цьому руками. Продукти, які погано змили, залишаються на волоссі та вже надвечір роблять його брудним.

Незмивні засоби працюють за таким самим принципом, як і маски: перед їхнім нанесенням потрібно добре [але ніжно] відтиснути воду з волосся руками або тюрбаном, стороною мікрофібри. Потім руками розподілити засоби по довжині.

Коментар від трихолога Анни Безик.



КРОК 5 ЗАВЕРШУЙ МИТТЯ ТЕПЛОЮ ВОДОЮ, ДОБРЕ ЗМИВШИ ВСІ ЗАСОБИ

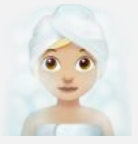
Це допомагає зберегти природний блиск волосин, а також робить поверхню шкіри більш чистою та стійкою до зовнішніх факторів.

Корисне Нагадування!

Мий волосся “по потребі”.

Якщо ти відчуваєш, що шкіра голови потребує щоденного очищення — просто зроби це.

Вчасне миття — це теж частина відновлення та збереження волосся.



КРОК 6 ЗАГОРНИ МОКРЕ ВОЛОССЯ У ШОВКОВИЙ ТЮРБАН

Він рівномірно вбере вологу від коренів до кінчиків, згладить волосини, а також посилить природний блиск.

Більше переваг шовкового тюрбану ти знайдеш на [14 сторінці].





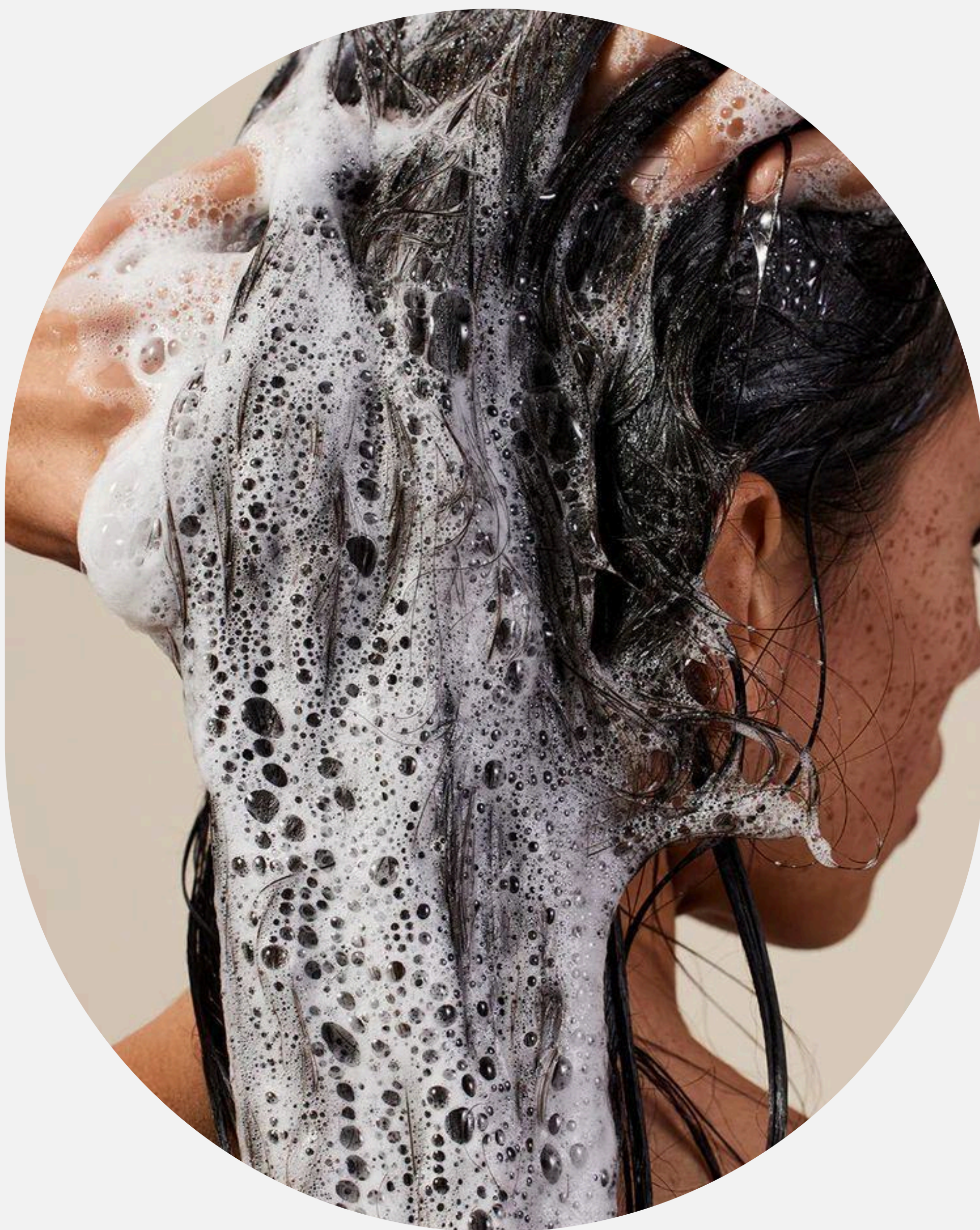
5

КИТІВ ДОГЛЯДУ ЗА ВОЛОССЯМ

ВІДПОВІДАЄМО НА ПИТАННЯ — ЧИМ МИТИ І
ЩО ОБОВ'ЯЗКОВО МАЄ БУТИ В ДОГЛЯДІ?

1. ШАМПУНЬ

Шампунь завжди працює на рівні коренів, а не довжини. Якщо у тебе жирна шкіра, використовуй себорегулюючі формули. Якщо у тебе суха — використовуй шампунь без сульфатів, з м'якими заспокійливими компонентами.



2. КОНДИЦІОНЕР АБО МАСКА

Їх нанось лише на довжину.

Шампунь очищує, а кондиціонер/маска закривають лусочки волосся й зберігають вологу.

Кондиціонер — після кожного миття.

Маска — двічі на тиждень.

Є 2 Основні Типи Масок. Кожна Працює По-Своєму І Допомагає Вирішити Конкретні Проблеми Волосся.

🌙 ЖИВИЛЬНІ МАСКИ

Ці маски найкраще підходять для сухого, пошкодженого та ламкого волосся. Вони насичують волосся поживними речовинами (маслами, вітамінами та протеїнами). Це допомагає відновити структуру волосся, зробити його більш міцним і менш ламким. Якщо ти часто фарбуєш волосся або користуєшся гарячими приладами — живильна маска тобі необхідна.



🌙 ЗВОЛОЖУВАЛЬНІ МАСКИ

Волосся, яке стало сухим і тьмяним, зазвичай страждає від нестачі вологи. Зволожуючі маски допомагають утримувати вологу всередині волосся, роблячи його м'яким, гладким і блискучим. Вони часто містять гіалуронову кислоту, алое вера або інші зволожуючі компоненти.

Особливо корисні для тих, хто живе в сухому кліматі або часто миє голову.

Краще побачити це двічі, щоб запам'ятати :)

Нанось тільки на довжину, уникаючи коренів.





3. LEAVE-IN

Незмивний догляд як щоденна база. Це засіб, який наносять на волосся після миття, і не змивають.

Його мета — надати волоссю додаткове зволоження, захист та легкість у розчісуванні.

Коли Наносити Leave-In?

- Після миття волосся — на вологе, злегка підсушене волосся.
- Перед сушінням феном або термоукладкою.
- Щодня (за потреби) — для оновлення зволоження, особливо на кінчики.
- Перед виходом на вулицю — у сонячну або вітряну погоду.

Як Наносити?

Невелику кількість засобу розподіли по довжині волосся, уникаючи коренів, щоб не обтяжувати їх.

4. ШОВКОВИЙ ТЮРБАН

Шовковий двосторонній тюрбан MOLODO ми створили в співпраці з експертом по волоссю, адже вважаємо, що така річ має бути максимально якісною, дієвою та універсальною.

Тюрбан для волосся виготовлений зі 100% шовку Mulberry та мікрофібри BlueSoft™, для кращого поглинання вологи. Має ґудзик для надійної фіксації тюрбана на волоссі.

Шовковий Тюрбан — Турбота Нового Рівня.



5 ПЕРЕВАГ ШОВКОВОГО ТЮРБАНА, які ти відчуєш

🌀 Мінімальне тертя.

Шовковий тюрбан має гладку текстуру, яка забезпечує ніжний контакт з волоссям, зменшуючи ризик пошкоджень.

💧 Збереження вологи.

Шовк не вбирає зайву вологу, а допомагає утримувати її у волоссі. Це сприяє зволоженню волосся та зберігає його природний блиск.

👉 Зменшення пухнастості (фризу).

Шовковий тюрбан зменшує фриз завдяки антистатичним властивостям шовку, роблячи волосся більш шовковистим і доглянутим.

🪄 Запобігання сплутуванню.

Після миття волосся особливо вразливе до сплутування. Шовковий тюрбан тримає волосся на місці (в купі), не створюючи зайвого натягу чи пошкоджень. Це полегшує процес розчісування.

🌸 Підтримує здоров'я шкіри голови.

Завдяки білку серицину, шовк не накопичує пил та алергени, тому цей матеріал є найкращим для чутливої або проблемної шкіри голови.

Використовуючи цей виріб після миття волосся на постійній основі, ти захищаєш шкіру голови, а також підтримуєш її здоров'я.

**Шовковий тюрбан MOLODO найбільший
на ринку України, тому підходить для довгого
та об'ємного волосся.**

Розмір: довжина до 70 см, ширина найглибшої частини — 27 см.



ЯК ПРАВИЛЬНО ВИКОРИСТОВУВАТИ ТЮРБАН МОЛОДО НА МОКРЕ ВОЛОССЯ?

🌧️ Після Миття Вдягни Тюрбан Мікрофіброю До Волосся На 1-2 Хв, Щоб Забрати Зайву Вологу.

Рекомендуємо одягати тюрбан ґудзиком назад, для надійної фіксації аксесуара на голові, а також для більш естетичного вигляду.

🦢 Після Цього Вдягни Його Шовковою Стороною До Волосся На 7-15 Хвилин. За Цей Час Шовк Зробить Волосся Шовковистим, М'яким Та Слухняним.

ВАЖЛИВО! Якщо волосся дуже пошкоджене, рекомендуємо використовувати лише шовкову сторону.

Тут [відео-інструкція](#) — переглянь у будь-який зручний момент.

A LITTLE REMINDER FOR YOU!

Перед тим як висушити волосся феном, не забудь нанести термозахист. Це найкращий спосіб захистити волосся від високих температур 🧖🌡

20:25 ✓✓

5. ШОВКОВА НАВОЛОЧКА

Поки ти спиш, шовкова наволочка турбується про твоє волосся.

Тобі цікаво як саме? Все дуже просто.

Вона мінімізує пухнастість та сплутування волосин, а також посилює природний блиск. Тому вранці твоє волосся розсипається, має помітне здорове сяйво та на дотик — більш м'яке та гладке.



3

“ЧОМУ?”, ШОВКОВА НАВОЛОЧКА КРАЩА ЗА БАВОВНЯНУ



Не Пересушує Шкіру Й Волосся

Шовк, на відміну від бавовни, майже не вбирає вологу. Це означає, що шкіра зберігає зволоження (особливо важливо, коли використовуєш нічні доглядові засоби), а волосся більш шовковисте після сну.



Менше Заломів

Під час сну на бавовняній наволочці “обличчя мнеться”, тому з’являються заломы — тимчасові складки. З часом вони можуть стати постійними зморшками, особливо, якщо шкіра суха або проблемна.

На шовковій наволочці шкіра дуже легко “ковзає”. Тому менше тиску на обличчя, заломів після сну, відповідно — менший ризик утворення зморшок.



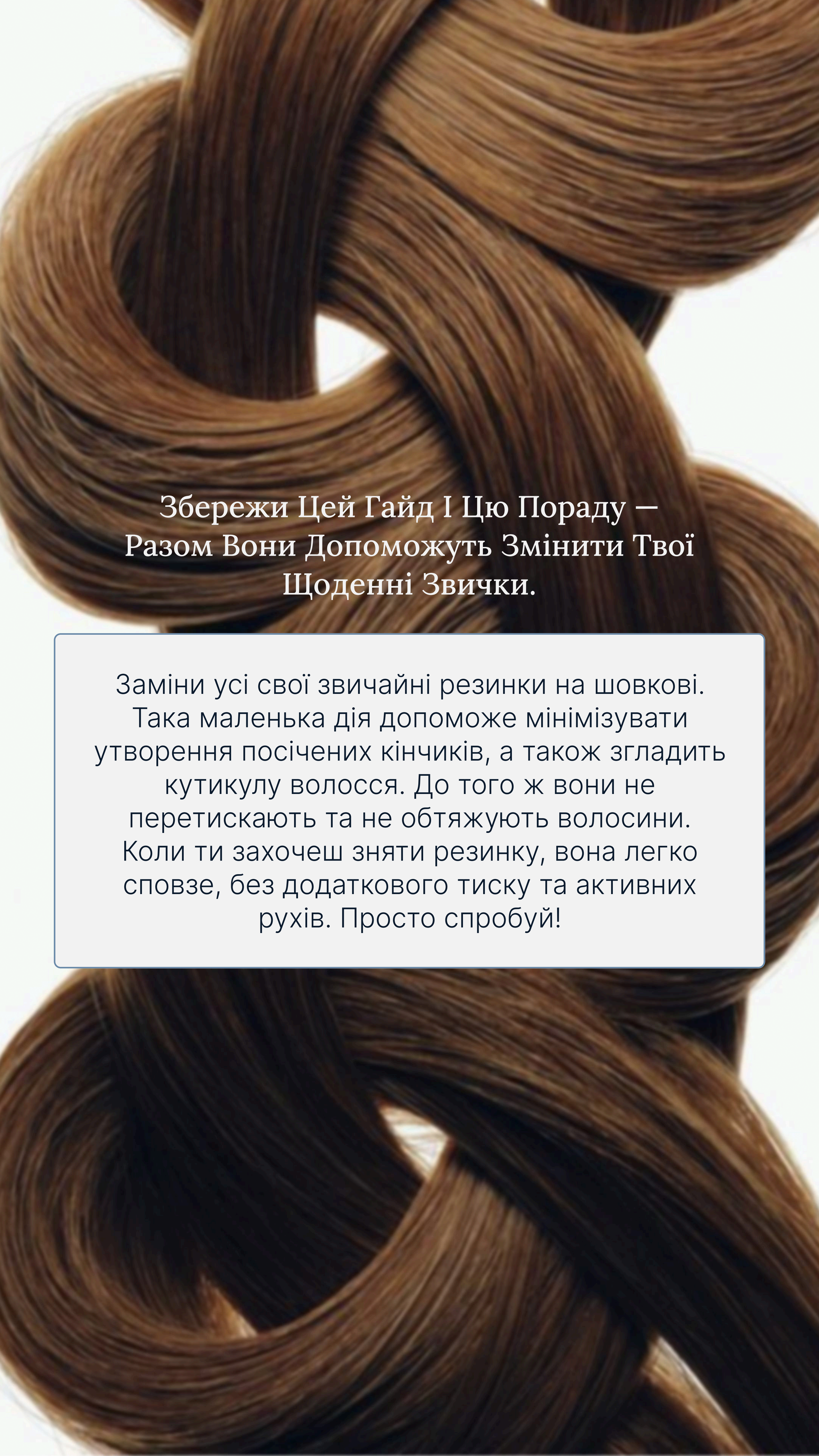
Волосся Більш Служняне

Бавовняна наволочка має жорстку поверхню, тому волосся за неї чіпляється, плутається та пушиться. Через це воно більше ламається і виглядає неакуратно.

Шовк дуже гладкий і ніжний, тому волосини не чіпляються за тканину. Воно не заплутується, зберігається природний блиск та гладкість.

Можливо, Саме Ця Деталь Вплине На Твій Вибір.

90% користувачів після покупки шовкового тюрбана повертаються, щоб придбати шовкову наволочку, адже бачать результат.



Збережи Цей Гайд І Цю Пораду —
Разом Вони Допоможуть Змінити Твої
Щоденні Звички.

Заміни усі свої звичайні резинки на шовкові.
Така маленька дія допоможе мінімізувати
утворення посічених кінчиків, а також згладить
кутикулу волосся. До того ж вони не
перетискають та не обтяжують волосини.
Коли ти захочеш зняти резинку, вона легко
сповзе, без додаткового тиску та активних
рухів. Просто спробуй!



Line Universelle Bulby
FABRIQUÉ À LA MAIN EN SUISSE

Ти вже на останній сторінці гайду!
Дякуємо, що дочитала до кінця. Тепер
твій догляд — це не просто рутина, а
маленькі звички турботи про себе.

Habits For Your Natural Beauty
MOLODO